

Государственное казенное учреждение
«Социальный приют для детей и подростков «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»

Рассмотрен и принят
педагогическим советом
ГКУ «СПДП «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»
протокол № 1
от «24» августа 2024г.

«Утверждаю»
Директор ГКУ «СПДП «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»
/Л.М.Старшнина/
«24» августа 2024г.
Вводится в действие на основании приказа
№ 132/1 от «24» августа 2024г.

Режим дня для воспитанников дошкольного возраста
на период с 1 июля 2025г. по 31 августа 2025г.
(теплый период)

2025 иче елның 1 иче июленнән
2025 иче елның 31 иче августына кадәрге чорда
мәктәпкәчә яшәтәге тәрбияләнүчеләр өчен көн режимы
(жылы чор)

п. г. т. Аксубаево
2024г

Пояснительная записка

Режим составлен на основании требований:

- ✓ Федерального закона от 21.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее – Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации")
- ✓ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ✓ СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» от 15.05.13.
- ✓ Инструктивно-методическое письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14 марта 2000 года N 65/23-16.
- ✓ Основной образовательной программы ГКУ «Социальный приют для детей и подростков «Мечта» в Аксубаевском муниципальном районе», разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования

	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготови- тельная к школе группа (6-7)
Подъем, осмотр, гигиенические процедуры, ежедневная утренняя гимнастика	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.15 – 08.30	08.00 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, ситуативная беседа	08.30 - 09.00	08.30- 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Индивидуальная работа по индивидуальным программам (воспитатель)	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Организованная образовательная деятельность (ООД) (физкультура, рисование, музыка) Кружковая деятельность, познавательно- развлекательное мероприятие	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Подготовка к II завтраку, II завтрак	10.00 – 10.10	10.00– 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Индивидуальная работа по индивидуальным программам, групповое занятие (педагог-психолог, социальный педагог)	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40
Самостоятельная деятельность Реабилитационно-трудовая деятельность (инструктор по труду)	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка;	10.40 – 11.45	10.40 – 11.45	10.40 – 11.45	10.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30	12.00– 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.30	12.30– 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30

Постепенный подъём, гигиенические процедуры, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная организованная деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Индивидуальная работа по индивидуальным программам (воспитатель)	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка на свежем воздухе	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00
Подготовка к ужину №1, ужин №1	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20
Коррекционно-развивающая работа Кружковая деятельность Чтение художественной литературы Культурно-массовые, спортивные мероприятия Самостоятельная деятельность детей	18.20 - 20.00	18.20 - 20.00	18.20 - 20.00	18.20 - 20.00
Подготовка к ужину №2, ужин №2	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30
Вечерние гигиенические процедуры	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00	20.30 -21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 - 08.00	21.00 - 08.00	21.00 - 08.00	21.00 - 08.00